

È stato effettuato l'accesso come [saastefano](#) | [Impostazioni](#) | [Aiuto](#) | [Disconnetti](#) [Carica](#)

Bacheca    Analisi    Pianificazioni    Esplora  
 Attività    Rapporti    Salute

### Senza titolo

[Precedente](#)    [Successivo](#)

dom, 14 ott 2012 10:20 AM Ora Europa centrale da [saastefano](#)  
 Tipo di attività: **Ciclismo** | Tipo di evento: **Non classificata** | Percorso: --

[Condividi](#)    [Esporta](#)    [Confronta](#)    [Invia al dispositivo](#)    [Salva come percorso](#)    [Stampa](#)

[Dettagli](#)    [Tempi intermedi](#)    [Riproduttore](#)

#### Riepilogo

Distanza: 60.74 km  
 Ora: 2:57:29  
 Velocità media: 20.5 km/h  
 Aumento di quota: 789 m  
 Calorie: 1,002 C  
 Temperatura med: 20.1 °C

#### Dettagli

Tempo	Passo	Velocità
Ora:	2:57:29	
Tempo in movim.:	2:53:40	
Tempo trascorso:	4:10:42	
Velocità media:	20.5 km/h	
Velocità media in movim.:	21.0 km/h	
Velocità max:	49.9 km/h	

#### Quota

Aumento di quota: 789 m  
 Perdita di quota: 781 m  
 Quota min: 38 m  
 Quota max: 199 m

#### Freq. card.

bpm	% massima	Zone
FC Media:	115 bpm	
FC max:	138 bpm	

#### Cadenza

Cadenza pedalata media: 69 rpm  
 Cadenza pedalata max: 148 rpm

#### Temperatura

Temperatura med: 20.1 °C  
 Temperatura min: 18.0 °C  
 Temperatura max: 25.0 °C

#### Giri 1

[Visualizza tempi intermedi](#)

#### Ulteriori informazioni

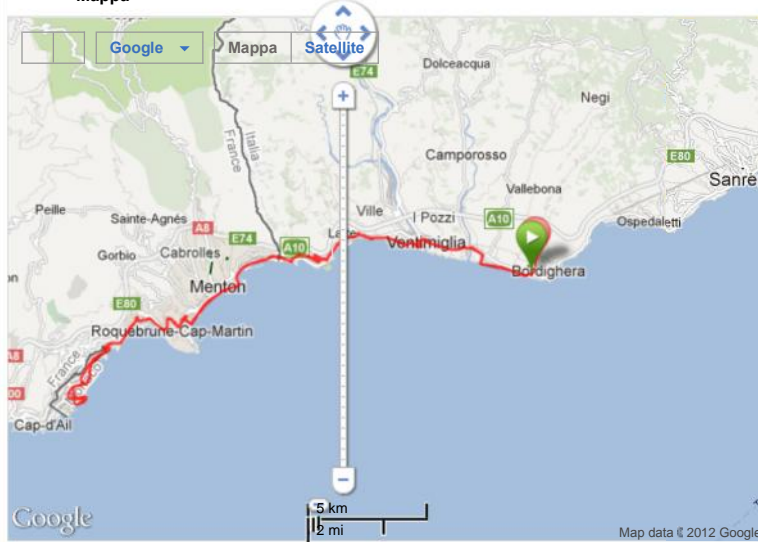


**Dispositivo:**  
 Garmin Edge 800, 2.40.0.0

**Correzioni di quota:**  
 Attivato    Disattivato

**Dati di riepilogo:**  
 Originale

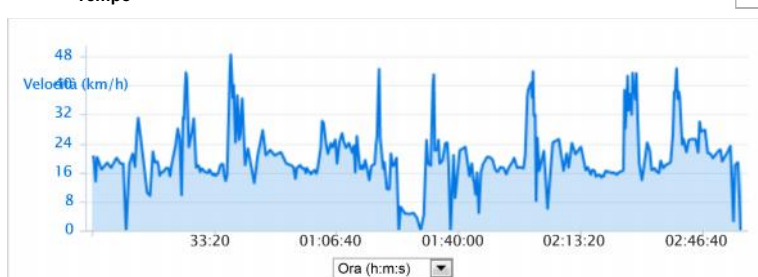
#### Mappa



#### Mappe

Medio

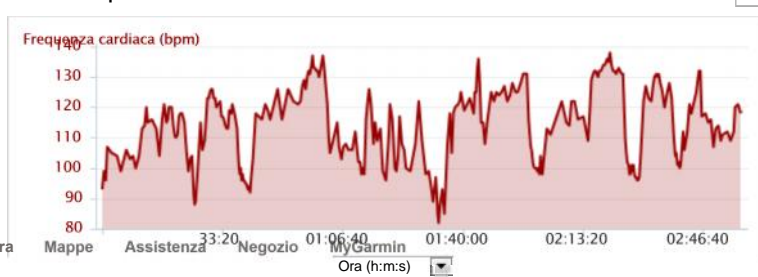
#### Tempo



#### Quota



#### Freq. card.



[Azienda](#)    [Prodotti](#)    [Soluzioni](#)    [Extra](#)

[Mappe](#)    [Assistenza](#)    [Negozio](#)    [MyGarmin](#)

- [Aiuto](#)
- [Operazioni preliminari](#)
- [Novità](#)
- [Garmin Connect](#)
- [Blog](#)
- [Sviluppatori](#)
- [Garmin](#)
- [Prodotti per fitness](#)
- [Assistenza](#)
- Offerto da: [olaxpw-connect05.garmin.com](#)

Modifica lingua in [Preferenze di visualizzazione](#): italiano  
[Informativa sulla privacy](#)  
[Termini di utilizzo](#)  
Copyright © 1996-2011 Garmin  
Ltd. o società affiliate



### Cadenza

Cadenza pedalata (rpm)



### Temperatura

Temperatura (°C)

